Carlo Cicchini

Insegnante e Operatore di Discipline Olistiche

Da vari anni studia e segue vari percorsi di crescita personale attraverso discipline olistiche per il benessere psicofisico della persona.

Insegnante di Reiki riconosciuto dall'A.I.RE associazione Italina Reiki. Svolge l'attività di insegnante di Reiki dal 2004. Ha seguito la formazione *Reiki Master/Teacher* con varie scuole dei metodi tradizionali giapponesi *Reiki Usui Shiki Rioho*, *Japanese Reiki* e *Komyo Reiki*, conseguita direttamente con il fondatore della scuola giapponese *Komyo Reiki Kai* il Rev. Hyakuten Inamoto;

Ha conseguito studi e percorsi vari di: Musica, Terapie del Suono e Musica Espressiva; Pittura Interiore; percorsi e incontri vari di meditazione; Psicologia con Indirizzo Ayurvedico.

Stefania Scarabelli

Naturopata Heilpraktiker, Operatore Olistico, Terapeuta, EFT Trainer, laureata in Scienze Naturali.

Da sempre appassionata alla natura della terra e dei suoi abitanti, si dedica inizialmente agli studi scientifici.
Prosegue successivamente la propria ricerca avvicinandosi al mondo dell'olistica con una formazione in Naturopatia, e parallelamente intraprendendo anche un percorso di ricerca spirituale e crescita personale che la farà approdare allo studio e uso delle terapie vibrazionali e delle tecniche energetiche sui meridiani della medicina tradizionale cinese e sui corpi sottili secondo la filosofia indiana.
Partendo da una formazione scientifica, ma riscoprendo un po' per volta lungo un ricco percorso teorico ed esperenziale anche le proprie capacità percettive, unisce alla formazione e all'esperienza di molti anni la sua specifica sensibilità. Dal 1999 si occupa del benessere delle persone arricchendo sempre più la sua esperienza con studi formativi e collaborazioni con terapeuti, medici ed erboristi esperti.

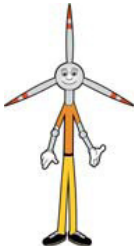
Nell'incontro verranno presentate le seguenti attività:

Ricarica Energetica
Reiki
EFT
Alimentazione Naturale
Pittura Interiore e Mandala

Associazione Culturale
Luce dell'Anima
Discipline Olistiche e Bio-terapie
www.lucedellanima.it
info@lucedellanima.it
tel. 349 3709098

"Luce dell'Anima" nasce nel 2007 da un'idea di Carlo Cicchini e Stefania Scarabelli.
L'intento dell'Associazione è di diffondere, con trattamenti, corsi e incontri, individuali e di gruppo, discipline olistiche e bio-pratiche come strumento di crescita e guarigione personale.

Segreteria: UFFICIO PEPER PARK
c/o "LA CASA DI PEPER"
Piazza Sant'Andrea, 8 - 37030 Badia Calavena (VR)
tel. 045-6510077 - cell. 349 8834908 -
fax. 045-4850945
(nei giorni di mercoledì, venerdì e sabato dalle ore 9.00 alle ore 12)
e-mail: peperpark@gmail.com - www.peperpark.it



La Casa di Peper

Piazza Sant'Andrea, 8
37030 Badia Calavena (VR)
www.peperpark.it

e

Associazione Culturale Luce dell'Anima

presentano

"Come ritrovare BENESSERE e ARMONIA con sé stessi e con gli altri"

Serata di presentazione delle attività - ***ingresso libero***

mercoledì 29 febbraio 2012
ore 20.30

in collaborazione con
BADIA CALAVENA (VR)
Comune delle energie rinnovabili

Come ritrovare Benessere e Armonia con sé stessi e con gli altri

Serata di presentazione attività

In questo incontro verranno presentate alcune attività dedicate al Benessere che si svolgeranno nei prossimi mesi presso La Casa di Peper.

La serata sarà condotta da due operatori del Benessere Olistico: Stefania Scarabelli Naturopata e Carlo Cicchini Operatore Olistico.

info:
Carlo - cell. 349 3708098
Stefania - cell. 335 302181

Nell'incontro verranno presentate le seguenti attività:

* **Ricarica Energetica**
* **Reiki**
* **EFT**
* **Alimentazione Naturale**
* **Pittura Interiore e Mandala**

Ricarica Energetica

Lezioni settimanali di respiro e movimento con esercizi di ricarica energetica. Come ritrovare un buon equilibrio ascoltando il proprio corpo.

EFT

Emotional Freedom Techniques

Tecnica di liberazione delle emozioni limitanti. Tecnica di auto-aiuto facile da apprendere che coniuga la antica sapienza della medicina cinese con la psicologia energetica . E' un valido aiuto per lavorare su: ansia, stress, paure, dolori fisici, blocchi emotivi; per migliorare le performances sportive e scolastiche.

Reiki

Corsi di Reiki, per ritrovare benessere e armonia attraverso l'energia che passa attraverso le nostre mani. Un metodo che fonda le sue radici nella tradizione Giapponese.

Alimentazione

Corso di Alimentazione e Salute. Consigli pratici per ritrovare equilibrio, energia e buonumore attraverso l'alimentazione naturale.

Pittura Interiore e Mandala

Laboratorio esperienziale attraverso una serie di incontri, vissuti come via di espressione e di equilibrio mentale/ emozionale attraverso il colore. Aperto a tutti, non è necessario avere doti artistiche.

Nella serata di presentazione sarà dato ampio spazio alle domande e ci sarà la possibilità di sperimentare alcune delle tecniche proposte.

In base agli interessi e richieste, verrà definita l'organizzazione delle attività e le date degli incontri.