RICARICA ENERGETICA

e radicamento con la Terra

Domenica 5 Agosto 2012

Ore 09.30 – 13.00

Respiro e movimento con esercizi di ricarica energetica.

Come ritrovare un buon equilibrio ascoltando il proprio corpo e passare gradualmente ad un livello successivo, la consapevolezza dell'energia dentro se stessi e la capacità di ricaricarsi attraverso i propri Centri Energetici e quelli delCielo e della Terra.

L'incontro viene svolto all'aperto .

Programma:

- Meditazione di radicamento
- Esercizi di pulizia energetica
- Esercizi di ricarica energetica
- Meditazione di rilascio energetico e rilassamento

A cura di ***Stefania Scarabelli e Carlo Cicchini***

Info e iscrizioni: **349 3709098 – info@stefaniascarabelli.com**

Informazioni tecniche: L'attività si svolge all'aperto dopo una breve passeggiata, consigliamo di indossare scarpe da ginnastica, cappello e munirsi di acqua da bere.

Contributo spese 20 euro, Ritrovo a Cerro Veronese VR ore 09.15